

Umbria Tour

Una regione in bici in 8 giorni

29 maggio – 6 giugno 2024

1° giorno: Belluno – Orvieto

Trasporto bici

Partenza al mattino dalla stazione di Belluno e arrivo a Orvieto nel primo pomeriggio.

Visita di Orvieto, piccolo borgo dell'Umbria abbarbicato su una rupe di tufo, il Duomo (1290) con la grandiosa facciata ricca di mosaici, il Pozzo di San Patrizio (XVI secolo) con una doppia scala a chiocciola una per la discesa e una per la salita.

Non può mancare una visita alla città sotterranea che testimonia le radici etrusche della cittadina.

Pranzo e cena liberi

Pernottamento

2° giorno: Orvieto- Castiglione del Lago

Km. 78

Tappa sostanzialmente in piano con due salite non impegnative all'inizio e a metà circa del percorso.

All'altezza di Chiusi passeremo in Toscana dove costeggeremo il lago di Chiusi e il lago di Montepulciano superato il quale ritorneremo in Umbria e raggiungeremo Castiglione del Lago, racchiuso da mura risalenti al XII e XIII secolo.

Castiglione sorge su un promontorio situato sulla riva occidentale del lago Trasimeno ed è classificato uno dei **borghi più belli d'Italia**.

Alla sera avremo il piacere di passeggiare nella lunga via principale, che immette al centro storico, e che si interseca con vicoli e viuzze pieni di restaurantini, trattorie e negozietti con prodotti tipici. Nel centro storico sorgono gli edifici principali della città: la Rocca, dominata da una torre triangolare di circa 40 metri e circondata da 4 torri che sostengono le mura merlate di protezione e il Palazzo Ducale

Pranzo al sacco

Cena libera

Pernottamento

3° giorno: Castiglione del Lago

Perugia

km. 66

Lungo percorso pianeggiante che costeggia il lago Trasimeno prima di affrontare una dolce salita che ci permetterà di conoscere l'entroterra umbro.

Nel finale continui saliscendi che ci porteranno a Perugia nota per le mura difensive attorno al centro storico.

Alla sera potremmo ammirare il Palazzo dei Priori di epoca medievale, la Cattedrale gotica affacciata su piazza IV

Sede: Via Flavio Ostilio 8, 32100 Belluno - C.F.: 93029360257

Internet: www.bellunoinbici.it - Email: fiab@bellunoinbici.it

Novembre al centro della quale si trova la Fontana Maggiore realizzata in marmo, con bassorilievi che raffigurano i segni zodiacali e scene della Bibbia.

Pranzo al sacco
Cena libera
Pernottamento

4° giorno: Perugia Assisi Km. 34

Tappa tranquilla dopo le due precedenti con saliscendi uscendo da Perugia e strappo a metà percorso per raggiungere Bettona.

Paese di origine etrusca, è inserito tra i borghi più belli d'Italia grazie al suo pregevole e ricco centro storico, al quale si accede tramite la porta in legno di Santa Caterina. Il borgo, che significa "Paese degli Antichi", grazie alla sua posizione appollaiata su un colle circondato di ulivi, regala al visitatore un incantevole colpo d'occhio che va da Perugia ad Assisi fino alla bellissima Spello.

Si prosegue, passando a fianco della maestosa Basilica di Santa Maria degli Angeli, verso la meta finale di Assisi, città dei Santi San Francesco e Santa Chiara.

Assisi è protetta da una cinta muraria imponente, la città conserva alla perfezione le caratteristiche del tipico borgo umbro. A dominarla due delle sue meraviglie, la grande Basilica di San Francesco e la mole della Rocca Maggiore.

Pranzo al sacco
Cena libera
Pernottamento

5° giorno: Assisi- Spoleto Km. 77

Tappa pianeggiante ma intensa dal punto di vista turistico e paesaggistico.

Dopo poco più di 20 Km si arriva a Spello inserito nel circuito de **"I borghi più belli d'Italia"** ed è uno dei borghi più incantevoli dell'Umbria. Spello vanta una cinta muraria di origine romana con 3 porte di accesso al borgo: la Porta Consolare, ingresso principale della città romana, la Porta Venere con le due Torri e la Porta Urbica con un piccolo torrione di vedetta.

Si prosegue verso Foligno, fondata dagli antichi Umbri, prima di arrivare a Spoleto dove si potrà ammirare il suo Duomo, la Rocca (fortezza situata sulla sommità del colle Sant'Elia che sovrasta la città di Spoleto), il Ponte delle Torri che si innalza su nove possenti arcate ...

Passeremo per Bevagna, anche questa inserita tra i **Borghi più belli d'Italia** con la sua piazza principale tra le più importanti piazze medioevali della regione.

In serata arriveremo a Spoleto

Pranzo al sacco
Cena libera
Pernottamento

6° giorno: Spoleto-Terni Km. 61

Tappa altamente spettacolare sia nella prima che nella seconda parte.

Partendo da Spoleto percorreremo la ex ferrovia Spoleto-Norcia che è stata riconvertita in un suggestivo percorso ciclabile caratterizzato da gallerie e viadotti e immerso in un incantevole scenario naturale con tratti di linea elicoidali e pendenze non superiori al 4,5%.

Sede: Via Flavio Ostilio 8, 32100 Belluno - C.F.: 93029360257
Internet: www.bellunoinbici.it - Email: fiab@bellunoinbici.it

L'itinerario della giornata prevede di raggiungere anche le Cascate delle Marmore dopo aver percorso la ciclovia del Nera.

Sosta obbligatoria

Ripartiremo per la vicina Terni nota come "città degli innamorati" poiché presso l'omonima basilica sono custodite le spoglie di San Valentino che fu vescovo della città.

Pranzo al sacco

Cena libera

Pernottamento

7° giorno: Terni-Todi

Km. 37

Tappa caratterizzata da un tracciato di continui saliscendi con salite non impegnative seguite da piacevoli discese.

Raggiungeremo nel primo pomeriggio Todi abbarbicata su dolci colline, con una posizione strategica e una vista mozzafiato.

Pomeriggio dedicato al relax in hotel con piscina.

In serata passeggiata nel centro storico con gli edifici medievali che incorniciano la centrale Piazza del Popolo.

Pranzo al sacco

Cena libera

Pernottamento

8° giorno: Todi-Orvieto

Km. 53

Mattinata dedicata alla visita di Todi dove si potranno ammirare edifici medievali quali il Palazzo del Popolo e il Palazzo del Capitano che circondano Piazza del Popolo, la cattedrale della Santissima Annunziata con la sua famosa scalinata che domina la piazza e le famose porte di accesso al borgo. Nel pomeriggio inizieremo l'avvicinamento a Orvieto con un percorso inizialmente in discesa per poi affrontare dolci saliscendi che ci permetteranno di ammirare le maestose colline dell'entroterra Umbro. Fiancheggiare anche il Tevere e il lago artificiale di Corbara per arrivare infine a Orvieto.

Pranzo al sacco

Cena libera

Pernottamento

9° giorno: Orvieto - Belluno

Trasporto bici

Partenza al mattino dalla stazione di Orvieto e arrivo a Belluno nel primo pomeriggio.

Scarico bici

Fine tour

INFO

- **Numero massimo partecipanti: 14** (inclusi 3 organizzatori)
con 14 partecipanti, il trasporto bici è garantito con un furgone cabinato chiuso e i partecipanti (11 persone) con viaggio in treno Belluno-Orvieto-Belluno (3 viaggiano in furgone)
- **Ulteriore numero partecipanti: 6**
il viaggio deve avvenire autonomamente (fino a Orvieto e ritorno) con auto o treno comprese le biciclette, il proseguo del viaggio avverrà come da programma con tutti gli altri
- **Difficoltà:** media
- **Percorso:** in gran parte su strade a basso traffico (sterrato e/o asfalto), poche piste ciclabili
- **Bicicletta:** consigliata e-bike , attrezzata da cicloturismo: borse o "bike packing"
- **Attrezzatura:** camera d'aria di ricambio, pompa, attrezzatura per piccole riparazioni, fanali anteriori e posteriori. Consigliato il casco. E' fobbligatorio un giubbino riflettente

NON ABBIAMO FURGONE AL SEGUITO PER BAGAGLI O ASSISTENZA

- **Quota di partecipazione: € 630,00-680,00 INDICATIVA**
la quota varia per chi usa il mezzo proprio o il trasporto pubblico per raggiungere Orvieto e ritorno
- **La quota comprende:** noleggio furgone per trasporto bici, biglietto treno A/R, 8 pernottamenti in camera doppia con prima colazione, assicurazione FIAB, diritti di agenzia, tassa di soggiorno, spese organizzative
- **La quota non comprende:** i pranzi e le cene
- **Assicurazione annullamento **facoltativa**: € 30**
si può stipulare con l'agenzia una polizza assicurativa di annullamento, nei casi previsti dalle condizioni generali, versando l'importo di € 30 assieme all'acconto (30+450)
non è possibile stipulare l'assicurazione in un secondo tempo
- **ISCRIZIONE OBBLIGATORIA:** nel sito www.bellunoinbici.it indicando nel modulo di iscrizione nello spazio "NOTE" la persona con cui si condivide la camera
- **Acconto: contestualmente all'iscrizione è richiesto il versamento di un acconto di € 450,00** (quattrocentocinquanta), tramite bonifico sul cc intestato a FIAB Belluno
IBAN IT96K030690564010000002081 - Intesa San Paolo
Nella causale scrivere: nome, cognome, acconto Umbria Tour.

Copia della quietanza del versamento dell'acconto e del saldo deve essere spedita a eros.fagro@gmail.com o tramite whatsApp al 3884561027

- **Saldo:** calcolato sulla quota definitiva, verrà richiesto successivamente e il versamento eseguito con le stesse modalità.

Per ulteriori informazioni
Eros: 3884561027
Domenico: 3496471500